

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ

	Понедельник 21 ноября	Вторник 22 ноября	Среда 23 ноября	Четверг 24 ноября	Пятница 25 ноября	Суббота 26 ноября	Воскресенье 27 ноября
9:00	НАТНА YOGA Юля	НАТНА YOGA Аврора	НАТНА YOGA Юля	НАТНА YOGA Аврора	НАТНА YOGA Анастасия	НАТНА YOGA Аврора	
						CYCLE Андрей	
10:00	POWER CLASS Мария	TAI-BO Андрей	FUNCTIONAL Светлана	КРУГОВАЯ ТРЕНИРОВКА Дарья	ABL+TABS Константин	SUPER SCULPT Мария	TABATA Светлана
	STRETCHING Мария	BALANCE BALL Андрей	MIND BODY Светлана	STRETCHING Дарья	МФР+ STRETCHING Константин	STRETCHING Мария	STRETCHING Светлана
12:00	FUNCTIONAL Дарья	ZUMBA Альбина	ТАНЕЦ ЖИВОТА Юлия К.	SUPER SCULPT Андрей	LATINO DANCE Анна	INTERVAL Андрей	SUPER SCULPT Дарья
	МФР+ STRETCHING Дарья	STRETCHING Альбина		PILATES Андрей	STRETCHING Анна	STRETCHING Андрей	MIND BODY Дарья
18:00	CYCLE Константин		CYCLE Мария				
	MIND BODY Мария	POWER CLASS Дарья	TABATA Константин	ABL+TABS Алиса	STRETCHING Альбина		
19:00	КРУГОВАЯ ТРЕНИРОВКА Алиса	TABATA Дарья	SUPER SCULPT Андрей	МФР+ STRETCHING Алиса	ZUMBA Альбина		
	UPPER BODY+TABS Алиса	FIT DANCE Ольга	ABL Андрей	LATINO DANCE Мария М.	INTERVAL Мария		
21:00	НАТНА YOGA Анастасия	STRETCHING Ольга	НАТНА YOGA Анастасия	STRETCHING Мария М.	MIND BODY Мария		



+7(495) 4-111-999
e-mail: info@fitnessavenue.ru

www.fitnessavenue.ru
@fitnessavenue

СИЛОВЫЕ ПРОГРАММЫ

ТАНЦЕВАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

АЭРОБНЫЕ ПРОГРАММЫ

ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

НАПРАВЛЕНИЯ ИНТЕРВАЛЬНОГО И КРУГОВОГО ТРЕНИНГА